

	<p style="text-align: center;">JLP : Jurnal Lentera Pengabdian Volume 01 No 04 Oktober 2023 E ISSN : 2985-6140</p> <p style="text-align: center;">https://lenteranusa.id/</p>	
---	--	---

Pembagian Paket Nutrisi dan Gizi “Ogah Stunting” oleh Mahasiswa KKN Universitas Pendidikan Indonesia di Kelurahan Banjar Bersama Polres Banjar dan Harley Davidson Ciamis

M. Faudzan Wijaya Putra¹, Della Ayu Muharomah², Shefia Salsabila³, Agil Maolina Subekti⁴, Akhwat Nurwaidah⁵, Dhia Luthfi Hanifa⁶, Syaputra Dwi Mulyana⁷, Syifa Fitri Nursantri⁸, Nadhif Aldilama Kusuma⁹

^{1,2,3,4,5,6,7,8,9}Universitas Pendidikan Indonesia

*E-mail: shefiasalsabila9@gmail.com

Diterima : 22 September 2023

Direvisi : 28 Desember 2023

Dipublikasikan : 31 Desember 2023

Abstrak

Salah satu permasalahan yang ada di masyarakat Kelurahan Banjar, Kecamatan Banjar, Kota Banjar adalah terdapatnya sejumlah anak-anak yang terindikasi stunting. Salah satu program kerja yang diterapkan di Kelurahan Banjar adalah pembagian Paket Nutrisi Ogah Stunting (PATRIOT). Tujuan diadakannya program PATRIOT adalah Untuk mengurangi tingkat stunting di kalangan balita dan anak, Meningkatkan pemahaman orangtua dan keluarga mengenai pentingnya gizi dan nutrisi yang seimbang bagi anak-anak, Untuk mendorong partisipasi aktif dari orangtua yang memiliki anak dalam upaya menolak stunting. Hasil dari program PATRIOT ini adalah diharapkan semakin banyak pihak yang terinspirasi untuk berkontribusi dalam upaya mengatasi masalah kesehatan masyarakat seperti stunting demi masa depan yang lebih baik. Selain itu program PATRIOT ini juga dapat menjadi contoh konkret bagaimana kolaborasi lintas sektor dapat membawa perubahan positif dalam masyarakat.

Kata kunci: Stunting, Patriot, Desa Banjar.

Abstract

One of the problems that exist in the Banjar Village community, Banjar Sub-district, Banjar City is the presence of a number of children who are indicated to be stunted. One of the work programs implemented in Kelurahan Banjar is the distribution of the Ogah Stunting Nutrition Package (PATRIOT). The objectives of the PATRIOT program are to reduce the level of stunting among toddlers and children, to increase parents' and families' understanding of the importance of balanced nutrition and nutrition for children, to encourage active participation from parents who have children in efforts to resist stunting. The result of this PATRIOT program is that it is hoped that more parties will be inspired to contribute to efforts to overcome public health problems such as stunting for a better future. In addition, the PATRIOT program can also be a concrete example of how cross-sector collaboration can bring positive changes in society.

Keywords: Stunting, Patriot, Banjar Village.

PENDAHULUAN

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), stunting adalah kondisi terhambatnya pertumbuhan fisik dan perkembangan otak pada anak akibat kekurangan gizi yang berkelanjutan, biasanya terjadi selama masa pertumbuhan yang kritis, yaitu sejak konsepsi hingga 2 tahun pertama kehidupan anak. Kondisi ini mengakibatkan anak memiliki tinggi badan yang lebih pendek dari rata-rata seharusnya untuk usianya (umur pendek untuk tinggi badan yang seharusnya). Stunting bukan hanya masalah ukuran fisik semata, tetapi juga mencerminkan kondisi kesehatan dan nutrisi yang buruk dalam jangka panjang.

	<p style="text-align: center;">JLP : Jurnal Lentera Pengabdian Volume 01 No 04 Oktober 2023 E ISSN : 2985-6140</p> <p style="text-align: center;">https://lenteranusa.id/</p>	
---	--	---

Masalah stunting di Indonesia adalah ancaman serius yang memerlukan penanganan yang tepat. Berdasarkan data Survei Status Gizi Indonesia (SSBI) pada tahun 2022, prevalensi stunting di Indonesia adalah 21,6%. Artinya, sekitar satu dari lima anak balita (lebih dari 6,5 juta anak) di Indonesia mengalami stunting. Angka tersebut masih di atas ambang batas yang ditetapkan WHO yaitu 20%, tetapi sudah menurun dibanding dengan tahun 2019 yaitu sebanyak 27,7% atau sekitar delapan juta anak.

Di Jawa Barat sendiri, menurut Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) prevalensi stunting di Jawa Barat mencapai 20,2%, sementara di Kota Banjar memiliki prevalensi stunting sebesar 19,3% lebih tepatnya sebanyak 597 anak terdeteksi berisiko stunting. Kelurahan Banjar merupakan salah satu kelurahan dari total 4 kelurahan yang terdapat di Kecamatan Banjar yang berada di Kota Banjar, Jawa Barat. Kelurahan Banjar terdiri dari 115 RT dan 19 RW dengan jumlah penduduk sekitar 14.000 jiwa. Dari 14.000 jiwa tersebut, terdeteksi adanya anak-anak yang berisiko stunting sejumlah 33 anak.

Berdasarkan pokok permasalahan tersebut, maka ditetapkan program kerja KKN bakti sosial bernama Paket Nutrisi Ogah Stunting atau disingkat PATRIOT. Program kerja ini bertujuan untuk memerangi permasalahan stunting di Kelurahan Banjar.

METODE

Untuk mencapai tujuan yang diharapkan, program KKN ini, dilakukan dengan membagikan paket nutrisi kepada keluarga-keluarga yang memiliki anak berisiko stunting di daerah Kelurahan Banjar. Detail metode pelaksanaan program kerja ini adalah sebagai berikut:

Perizinan

Tahap awal program kerja ini adalah meminta perizinan kepada lurah Kelurahan Banjar, bapa Budi Kuswandani, S.Sos., M. AP..

Perencanaan

Pada tahap ini dilakukan survei untuk mengumpulkan data jumlah balita berisiko stunting di Kelurahan Banjar kepada kader posyandu Kelurahan Banjar. Survei ini dilakukan untuk menentukan jumlah dari paket nutrisi yang dibutuhkan. Pada tahapan ini dilaksanakan juga pencarian sponsor untuk membantu tentang anggaran. Isian dari paket nutrisi dibahas dan direncanakan bersama sponsor. Para penerima direncanakan dikumpulkan di suatu titik untuk mempermudah pembagian. Akhir tahap perencanaan adalah membuat rundown pelaksanaan.

Pelaksanaan

Program ini dilaksanakan pada Jum'at, 4 Agustus 2023. Program kegiatannya berupa pembagian paket nutrisi bersama para sponsor terkait. Pembagian dilakukan di titik-titik yang sudah direncanakan.

HASIL

Pelaksanaan program kerja ini dilakukan dalam jangka waktu 1 hari dan dilaksanakan pada hari Jum'at tanggal 4 Agustus 2023 dari pukul 07.00 sampai pukul 11.00. Kegiatan ini merupakan bentuk dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam wujud bakti sosial pembagian paket nutrisi kepada keluarga yang memiliki anak berisiko stunting di daerah Kelurahan Banjar. Dalam tahap pembagian paket, masyarakat diminta datang ke titik-titik pembagian yang sudah direncanakan. Proses pembagiannya sendiri terdiri dari 3 sesi. Sesi pertama dilakukan di balai RW 16, sesi kedua dilakukan di Masjid An-Nur RW 10, dan sesi terakhir dilakukan di Posyandu Kenanga 1 RW 06.

Dengan adanya pemberian paket nutrisi ini diharapkan memberikan manfaat kepada keluarga-keluarga kurang mampu yang anaknya berisiko stunting.

Dokumentasi Pelaksanaan

Gambar 1. Aktivitas Mahasiswa KKN Saat Pelaksanaan Program Kerja.



Sumber : peneliti (2023)

Gambar 2. Aktivitas Mahasiswa KKN Saat Pelaksanaan Program Kerja.



Sumber : peneliti (2023)

Gambar 2. Aktivitas Mahasiswa KKN Saat Pelaksanaan Program Kerja.



Sumber : peneliti (2023)

KESIMPULAN

Kegiatan pembagian paket nutrisi merupakan program kerja yang berhasil dilakukan oleh kelompok KKN UPI Kelurahan Banjar sebagai bentuk bantuan untuk memerangi permasalahan stunting di Kelurahan Banjar. Kegiatan ini didukung penuh oleh banyak pihak termasuk pihak Kelurahan Banjar, Polres Banjar, Komunitas Harley Davidson Ciamis dan Dosen Pembimbing Lapangan sehingga kegiatan ini berjalan baik dan lancar.

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Pa Budi Kuswandani selaku Lurah Kelurahan Banjar, AKBP Bayu Catur Prabowo selaku Kapolres Banjar, komunitas Harley Davidson Kota Ciamis, Pa Supriyono selaku Dosen Pembimbing Lapangan serta segala pihak terkait yang telah memberi dukungan terhadap program ini sehingga dapat berjalan dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- cnnindonesia.com. (2016, 8 Juni). *Stunting Marak Terjadi di Indonesia. Apa sih itu?*. Diakses pada 1 Agustus 2023, dari <https://www.cnnindonesia.com/edukasi/20160606135626-317-136124/stunting-marak-terjadi-di-indonesia-apa-sih-itu>
- p2ptm.kemkes.go.id. (2018, 11 April). *Stunting, Ancaman Generasi Masa Depan Indonesia*. Diakses pada Diakses pada 1 Agustus 2023, dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-diabetes-melitus-dan-gangguan-metabolik/stunting-ancaman-generasi-masa-depan-indonesia>
- www.its.ac.id. (2021, 16 Oktober). *Angka Stunting Balita di Indonesia Masih Tinggi*. Diakses pada 1 Agustus 2023, dari <https://www.its.ac.id/news/2021/10/16/angka-stunting-balita-di-indonesia-masih-tinggi/>

	<p>JLP : Jurnal Lentera Pengabdian Volume 01 No 04 Oktober 2023 E ISSN : 2985-6140</p> <p>https://lenteranusa.id/</p>	
---	--	---

- antaranews.com. (2023, 25 Januari). *Rekam jejak penyebab terjadinya stunting pada anak Indonesia*. Diakses pada 1 Agustus 2023, dari <https://www.antaranews.com/berita/3364176/rekam-jejak-penyebab-terjadinya-stunting-pada-anak-indonesia>
- banjarkota.go.id. (2023, 2 Mei). *Wali Kota Banjar Dan Wakil Wali Kota Banjar Tinjau Pelaksanaan Penyaluran CPP Untuk Bantuan Pangan Dalam Rangka Pengentasan Stunting*. Diakses pada 1 Agustus 2023, dari <https://banjarkota.go.id/umum/wali-kota-banjar-dan-wakil-wali-kota-banjar-tinjau-pelaksanaan-penyaluran-cpp-untuk-bantuan-pangan-dalam-rangka-pengentasan-stunting/>